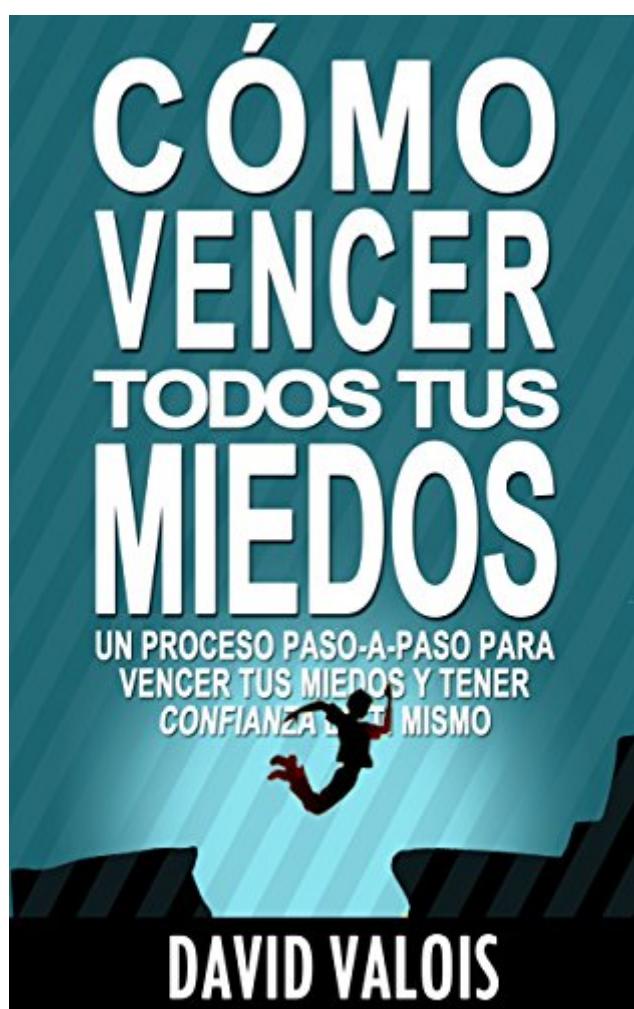


The book was found

# Cómo Vencer Tus MIEDOS Y Tener CONFIANZA En Ti Mismo: El MÁ©todo Para Tener Autoconfianza Total (Spanish Edition)



## Synopsis

No hablo de QUÃ‰ es el Miedo sino de CÃ“MO eliminarlo. No es un lenguaje vago ni metafÃ-sico sobre el universo y la vida, sino un sistema probado para eliminar tus miedos. Todos. Sin irse por las ramas ni divagaciones espirituales. ¿Tienes miedo y no quieres perder tus sueÃ-os por no saber vencerlo? ¿No quieres perder mÃjs oportunidades por culpa del miedo? Pues puedes eliminar todos tus miedos con el sistema adecuado. Del âœsi pudieraâ • al âœPuedo con ello!â • AdiÃ s tanto a las preocupaciones diarias como a tus grandes fobias! Sus beneficios duran toda tu vida.¿Harto de perder oportunidades por miedo? ¿Harto de no tener confianza en ti mismo? Para empezar tienes que saber que todo el mundo tiene miedo. Los demÃjs tienen el mismo miedo (o mÃjs) que tÃº. El miedo es normal. Los que llegan lejos reconocen sus miedos. Por eso este mÃ©todo empieza por la verdad: reconocer tu miedo. Cuando entiendes tus reacciones vences cualquier reto donde los demÃjs sÃ lo huyen. Y luego sÃ lo tienes que dar un paso al frente en direcciÃ n al miedo, UNO SÃ“LO (te digo cÃ mo). Entonces ganas toda la autoconfianza que quieras. Nada supera a dar ese pequeÃ o paso. Muchos fracasan en su vida porque no saben que vencer el miedo es tan fÃjil como intentarlo y luego premiarse (muy importante). Con este mÃ©todo descubrirÃjs:â ¢ El MÃ©todo rÃjido en 3 Pasos sencillos que elimina tus miedos â ¢ CÃ mo eliminar el falso pensamiento de la sociedad sobre el miedo (y que hunde a tanta gente)â ¢ El medio segundo clave de tu vida: CÃ mo actuar en el momento decisivo para tener confianza en ti mismo â ¢ 3 Maneras fÃjiles de vencer a tu peor enemigo: el âœenemigo interiorâ • (el autÃ©ntico culpable de tus miedos, el que siempre te sabotea) Por fin tienes la soluciÃ n al estrÃ©s, las noches sin dormir o el pÃjico a una competiciÃ n, persona o acontecimiento futuro. Âj Y la soluciÃ n a muchas depresiones! Con este mÃ©todo no esperas al momento ideal ni a tenerlo controlado. Tienes confianza en ti mismo al momento. Una verdad no oficial: Si algo te da âœmiedoâ • vete a por ello porque es bueno, muy bueno. (AdemÃjs vivir con miedo serÃj mil veces peor que dar un paso al frente.) Por eso tu zona de comodidad es tu peor enemigo. Si buscas seguridad, no llegas a ningÃºn lado. Y para conseguir confianza te doy varias tÃ©cnicas como âœEl Contraataqueâ • âœEl Arsenal de logrosâ • o âœEl Atrevimiento Gradualâ • entre otrasâ | DescubrirÃjs tambiÃ©n:â ¢ Los 6 Errores a evitar para vencer tus miedos â ¢ Varios casos prÃjcticos que superaron al miedo, como la tÃjctica infalible de Alejandro Magno para ganar batallasâ ¢ 5 MÃ©todos probados extra con las que vencÃ- el miedo sistemÃjticamente. Entre ellos: âœPremiarteâ •, âœCompartir tus miedosâ • y âœSeguir y seguirâ • â ¢ La Trampa de âœAlgÃºn dÃ-aâ •â ¢ CÃ mo dar con el origen de tus miedos. (Cuidado, no siempre tienes miedo a lo que crees) â ¢ CÃ mo visualizar la pelÃ-cula mental que gana al miedoâ ¢ El mÃ©todo

del crecimiento gradual. (Los que tienen autoconfianza son fuertes gracias a esto) **Las 5 Trampas Invisibles** que pone el miedo y que te evitan. (Cuidado que atacarán cuando menos te lo esperes) **El truco de ser un héroe en tu propia mente** (así- superarás cualquier recaída) **La contagiosa fuerza** que da un sencillo primer paso **9 Consejos rápidos para ser el más fuerte mentalmente** ¿Quieres tener confianza en ti mismo hoy? Descárgate el libro ahora y vence hoy tus miedos. No pierdas ni un día a más de tu vida. Hoy mismo elimina ese miedo que te atenaza y consigue tus primeros resultados. **Para tener autoconfianza hoy** selecciona el botón de comprar más arriba!

## **Book Information**

File Size: 1002 KB

Print Length: 102 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: April 26, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00JZ5J5D4

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #46,453 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #8 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Negocios y Economía #9 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal #25 in Books > Libros en español > Negocios e inversiones

## **Customer Reviews**

Muy regular. El libro consiste en la fórmula obvia para vencer los temores que se encuentra en cualquier página web gratuita (consistente en atreverse a hacer aquello que se teme, como viajar en avión o hablar en público), pero repetida hasta el desespero y de todas las formas a lo largo de todo el texto. Tiene una redacción muy pobre y muchos errores de ortografía. Definitivamente un libro muy poco profesional.

It is an excellent book not only for those who face their fears. It is also for those who wish to ratify the confidence in themselves. Es un libro excelente no solo para quienes enfrentan sus miedos,

tambien lo es para quienes desean ratificar la confianza en si mismos.

Contiene consejos prácticos y sencillos de ejecutar para salir de nuestra zona de confort y aprender a atreverse a ir en busca de nuestros sueños. Principalmente nos enseña a que el miedo es un sentimiento natural al que hay que mirar de frente; dejarlo entrar y también dejarlo salir ... Como si nada .. Y hacer lo que uno debe hacer. Más se pierde en la vida teniendo miedo y no haciendo, que teniendo miedo, mirarlo de frente y haciendo.

Me parecio un libro muy sencillo, claro. Va al grano., Si repite hasta el cansancio algunas cosas , pero es que el metodo de repeticion es el que te motiva.. te ayuda a no olvidar.. a refrescar. Este librito lo leere cada vez que el miedo me ataque. Felicidades al autor por el.

Este libro está bueno y pues me puso a pensar en muchas cosas positivas acerca de mis capacidades cognoscitivas como también técnicas y pues pienso que puedo alcanzar muchas cosas si me las propongo .Gracias al autor .

Buena bibliografia, una herramienta eficaz para ayudarte a como utilizar las herramientas contra el miedo, ... en la vida solo los límites y complicaciones te las pones solo tu.

Este libro es bueno gracias por la ayuda que me brinda a través del libro que siga adelante yo tengo fobia social y me ha servido

Este libro considero altamente recomendable debido a su clara y pragmática lectura que orienta e inspira para descubrir senderos por los cuales poder vivir plenos y sobre todo agradecidos ante los tiempos de incertidumbre, intenso cambio y alta competitividad que experimentamos día a día, Felicidades a David

[Download to continue reading...](#)

Cómo vencer tus MIEDOS y tener CONFIANZA en ti mismo: El mágico todo para tener Autoconfianza total (Spanish Edition) Cuentos para todo el año (AUDIO)(3CDs)(Serie Cuentos para todo el año) (Cuentos Para Todo el Año / Stories The Year Round) (Spanish Edition) Los 7 Pasos Para el Exito en la Vida: Como Lograr Tus Metas y Alcanzar Tus Suenos (Spanish Edition) Detrás del mostrador. Todo lo que debes saber para tener una tienda online (Spanish Edition) El Poder de la alegría - The power of real Happiness: Pequeños detalles que nos cambian la vida -

Happiness Factory (LAS CLAVES PARA TENER XITO EN LA VIDA) (Spanish Edition) Snow White/Blanca Nieves: Bilingual Fairy Tales (Level 4) (Leelo Tu Mismo Con Ladybird/Read It Yourself With Ladybird: Level 4) (Spanish Edition) El Alquimista: Una Fabula Para Seguir Tus Suenos I Love to Help Me encanta ayudar (spanish bilingual childrens books, libros en espaol para nios, spanish kids books ages 4-8) (English Spanish Bilingual Edition) (Spanish Edition) Mueve tus cosas y cambia tu vida (Move Your Stuff, Change Your Life): Como el feng shui te puede traer amor, dinero, respeto y felicidad (How to Use ... Respect and Happiness) (Spanish Edition) Gana Dinero Con Tus Fotografias (Spanish Edition) Las promesas de Dios: Libro de colorear para adultos. Coloree mientras medita en la Palabra de Dios para su vida (Spanish Edition) Meditacion para la relajacion: Tres meditaciones guiadas para relajar el cuerpo y la mente (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) Sueños del Océano Ándigo: 4 cuentos infantiles de Stress Free Kids diseños para disminuir el estrés, la ira y la ansiedad, y para aumentar la auto-estima (Spanish Edition) Biblia para principiantes Bilingüe: Historias bíblicas para niños (The Beginner's Bible) (Spanish and English Edition) Creer para jÁvenes: Viviendo la historia de la Biblia para ser como JesÁs (Spanish Edition) La transformaciÁn total de su dinero: Un plan efectivo para alcanzar bienestar económico (Spanish Edition) AplicaciÁn del MÁtodo Delphi en evaluaciÁn de programas a distancia: Descripció n de una experiencia regional (Spanish Edition) Todo lo que debe saber sobre gestión de la farmacia: Marketing (Spanish Edition) Bitcoin: Todo lo que necesitas saber sobre la nueva moneda virtual (Spanish Edition) Teacher Created Materials - Primary Source Readers Content and Literacy: Todo sobre el dinero (All About Money) - Grade K - Guided Reading Level A (Spanish Edition)

[Dmca](#)